



ROMÂNIA  
JUDEȚUL CONSTANȚA  
MUNICIPIUL CONSTANȚA  
CONSILIUL LOCAL

PROIECT DE HOTĂRÂRE  
AVIZAT,  
SECRETAR GENERAL,  
VIORELA-MIRABELA CĂLIN

PROIECT DE HOTĂRÂRE NR. 286/23.08.2021  
privind aprobarea necesității și oportunității amplasării de echipamente  
pentru exerciții fizice, inclusiv de tip calisthenics, în parcurile din  
municipiul Constanța, domeniul public al acestuia

Consiliul local al municipiului Constanța întrunit în ședința ordinară din data  
de \_\_\_\_\_, 2021;

Luând în dezbatere referatul de aprobare al domnului consilier local Iacob  
Cătălin-Florin înregistrat sub nr. 159153/11.08.2021, raportul Direcției generale  
gestionare servicii publice înregistrat sub nr. 19192 /27.09.2021, avizul  
Comisiei de specialitate nr. 4 - pentru activități științifice, învățământ, sănătate,  
cultură, sport, culte și protecție socială;

Având în vedere prevederile art. 2 și art. 3 din Legea nr. 69/2000 a  
educației fizice și sportului, cu modificările ulterioare, prevederile Legii nr.  
448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap,  
republicată și prevederile Legii nr. 24/2007 privind reglementarea și  
administrarea spațiilor verzi din intravilanul localităților;

În temeiul art. 129 alin. (2), lit. d), alin. (7) lit. c), e), f) și alin. (14) și art.  
196 alin. (1), lit. a) din OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu  
modificările și completările ulterioare;

#### HOTĂRĂȘTE:

**Art. 1** Se aprobă necesitatea și oportunitatea amplasării de echipamente  
pentru exerciții fizice, inclusiv de tip calisthenics, în parcurile din municipiul  
Constanța, domeniul public al acestuia, acolo unde sunt îndeplinite condițiile  
pentru astfel de amenajări.

**Art. 2** În vederea aducerii la îndeplinire a prezentei hotărâri, prin grija  
Primarului municipiului Constanța și a aparatului de specialitate, se vor identifica  
terenurile menționate la art. 1 care îndeplinesc condițiile pentru amenajare.

**Art. 3** Serviciul secretariat, relații consiliul local și administrație publică va  
comunica prezenta hotărâre Direcției generale gestionare servicii publice,  
Direcției generale urbanism și patrimoniu, Direcției generale economico-financiară  
și Direcției dezvoltare și fonduri europene, precum și Instituției prefectului -  
județul Constanța, spre știință.

Prezenta hotărâre a fost votată de consilierii locali astfel:

\_\_\_\_\_ pentru, \_\_\_\_\_ împotriva, \_\_\_\_\_ abțineri.

La data adoptării sunt în funcție 27 de consilieri din 27 membri.

PREȘEDINTE ȘEDINȚĂ,

CONTRASEMNEAZĂ  
SECRETAR GENERAL,  
Viorela-Mirabela CĂLIN

CONSTANȚA  
Nr. \_\_\_\_\_

## REFERAT DE APROBARE

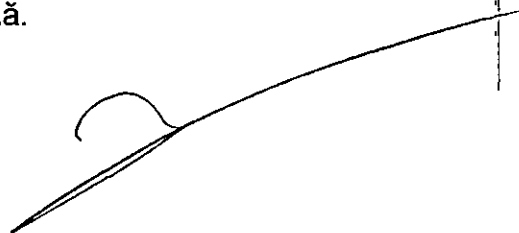
La ora actuală, sportul de masă în Municipiul Constanța aproape că nu există. Amenajarea unor echipamente pentru exerciții fizice în parcurile și spațiile verzi din Constanța vor aduce o serie de avantaje pentru cetățenii orasului Constanța.

Exercițiile fizice la aparate de tip fitness sunt recomandate pentru orice grupă de vârstă, pentru persoane sănătoase, în recuperare sau cu diferite afecțiuni, pentru că ele solicită toți mușchii corpului, într-un mod armonios, fără să-i forțeze, pregătindu-i treptat, generând o creștere graduală a metabolismului bazal, cu efecte notabile și imediate asupra tonusului general al corpului, scădere în greutate progresivă și recâștigarea/menținerea sănătății.

## Argumente de ordin sanitar și financiar:

- Au un efect de stimulare puternică și întărire a sistemului imunitar, deoarece este un efort fizic făcut în aer liber.
- Ca activitate sportivă este un antidepresiv și destresant eficient și imediat.
- Este o formă de antrenament fizic liber, popular, nu necesită tehnici speciale.
- Poate fi abordată de oricine, indiferent de vârstă și nivel de pregătire, dozarea efortului este intuitivă și nu rezultă accidentări.
- Prin faptul că tinerii și chiar cei în vârstă le frecventează, se realizează educația populației către un stil de viață sănătos, cu sport în aer liber, fără adicții, cu ajutorul autodiscipliniei dată de antrenamente.
- Diminuarea cheltuielilor din domeniul sanitar prin scăderea numărului de pacienți cu afecțiuni datorate sedentarismului (obezitate, diabet, boli cardiovasculare, afecțiuni ale coloanei, etc).
- Este gratuit și accesibil oricui, oricând, fiind instalat în locuri publice, spațiile verzi dintre blocuri, parcuri etc.
- Prezintă avantajul exercițiilor în aer liber.
- Din cauza pandemiei, se recomandă sport în aer liber, sălile de sport având un sistem de ventilație care doar recirculă același aer, nu îl reîmprospătează, facilitând reinhalarea virusilor.
- Au un efect extrem de benefic asupra sistemului cardiovascular și respirator, realizând o oxigenare mai bună.

IACOB FLORIN CĂTĂLIN





**RAPORT**  
**privind aprobarea realizării investiției**  
**"Amplasarea de echipamente pentru exerciții fizice, inclusiv de tip calisthenics, în parcurile din Municipiul Constanța, aflate în proprietatea Municipiului Constanța și administrarea Primăriei Municipiului Constanța"**

Proiectul privind **"Amplasarea de echipamente pentru exerciții fizice, inclusiv de tip calisthenics, în parcurile din Municipiul Constanța, aflate în proprietatea Municipiului Constanța și administrarea Primăriei Municipiului Constanța"**, reprezintă un demers important în promovarea sportului, în special în rândul tinerilor dar și al adulților, mai ales în contextul actual generat de pandemia de COVID-19.

Astfel, investițiile în sănătatea oamenilor și implicit atragerea locuitorilor municipiului Constanța spre mișcare și sport reprezintă o prioritate pentru administrația publică locală, iar implementarea proiectului va permite ca sportul și activitățile în aer liber să fie accesibile oricărui cetățean al municipiului.

Precizăm că am analizat posibilitatea amenajării unor zone pentru sport în aer liber, în toate parcurile și cartierele municipiului Constanța, având în vedere și solicitările venite de la reprezentanți ai tinerilor, care au înaintat o listă de semnături în acest sens.

Încă din primăvara acestui an, s-au analizat planurile cadastrale, astfel încât zonele unde vor fi amplasate atât echipamentele pentru fitnees cât și cele de tip calisthenics să se integreze într-un proiect mai amplu ce vizează creșterea atractivității parcurilor și a altor locații din cartierele municipiului Constanța.

Întrucât proiectul face parte din categoria proiectelor de investiții, este necesară parcurgerea tuturor etapelor, astfel:

1. Realizarea serviciilor de proiectare, care includ elaborarea unui Studiu de fezabilitate și determinarea indicatorilor tehnico-economici, precum și întocmirea devizului general al investiției, Proiectul tehnic și alte documentații. Studiul de fezabilitate și indicatorii tehnico economici vor fi supuși spre avizare în Comisia Tehnico-Economică a PMC și ulterior, aprobării prin HCL;
2. Obținere avize și autorizații de construire pentru fiecare locație;
3. Achiziția și execuția lucrărilor de amenajare și amplasare a echipamentelor;
4. Recepția lucrărilor și echipamentelor.

Întrucât proiectul nu a fost inclus în lista de investiții pentru anul 2021 și la momentul actual nu există poziție bugetară pentru realizarea acestuia, în calitate de compartiment de specialitate, considerăm necesară includerea proiectului privind **"Amplasarea de echipamente pentru exerciții fizice, inclusiv de tip**

calisthenics, în parcurile din Municipiul Constanța, aflate în proprietatea Municipiului Constanța și administrarea Primăriei Municipiului Constanța”, în lista priorităților și realizarea tuturor demersurilor pentru implementarea acestuia.

Față de cele arătate, în temeiul art. 136 alin (8) lit. b), din OUG nr. 57/2019, privind Codul administrativ, s-a întocmit prezentul raport de specialitate la proiectul de hotărâre privind **“Amplasarea de echipamente pentru exerciții fizice, inclusiv de tip calisthenics, în parcurile din Municipiul Constanța, aflate în proprietatea Municipiului Constanța și administrarea Primăriei Municipiului Constanța”**.

Director general delegat,  
Horia CONSTANTINESCU

Șef serviciu,  
Serviciul Amenajări urbane  
Cristina ITOAFĂ